

SABATO 28 settembre
21:00-23.00

Sport e salute mentale: surfando sotto le stelle

Conoscere con la pratica del surf come attività fisica e sport possono contribuire a promuovere la salute dell'individuo, potenziando la funzionalità cardio-respiratoria e metabolica, e agendo come fattori di protezione per patologie psichiatriche e disturbi comportamentali, soprattutto nei più giovani.

Protegersi dalle Infezioni Sessualmente Trasmesse

Costruire insieme solide barriere per proteggersi dalle infezioni sessualmente trasmesse, attraverso l'informazione e il dialogo "a tu per tu con l'esperto", la dimostrazione sul corretto utilizzo degli strumenti di prevenzione e mettersi alla prova con il Rischiometro per definire il perimetro di sicurezza.

Missione "Immunità": indagini e pratica di laboratorio

Giocare a smascherare i microbi e salvare gli organi colpiti dalla malattia; conoscere le difese immunitarie e scoprire gli strumenti di laboratorio (pipette, provette, piastre e soluzioni) per acquisire nuove competenze e migliorare la conoscenza di biologia e immunologia.

Papillomavirus: cosa sono e fanno e come si evitano

Conoscere i Papillomavirus umani (HPV), le patologie associate, le modalità di trasmissione nella popolazione e gli strumenti per prevenirli. Informare sui programmi di screening del carcinoma del collo dell'utero e del carcinoma anale e sulla vaccinazione contro HPV come strumento di prevenzione di massa.

Screening pediatrico per il diabete tipo 1 e la celiachia

Illustrare il programma di screening per il diabete di tipo 1 e la celiachia, malattie che si sviluppano soprattutto in età pediatrica e che lo screening mira a individuare in fase precoce e senza sintomi, per arrivare a interventi tempestivi e ridurre mortalità e/o complicazioni.

Nutri il futuro con un'alimentazione sana in gravidanza

Informare le future mamme sull'importanza di una dieta equilibrata durante la gravidanza per garantire il benessere proprio e quello del/della bambino/a, in particolare, approfondire il ruolo degli acidi grassi polinsaturi e il loro corretto bilanciamento per lo sviluppo cognitivo e il metabolismo.

Arte per la salute!

Far conoscere come le *Health Humanities* tutelino la salute pubblica e promuovano la salute di tutti, con un particolare riferimento a temi legati alle malattie rare, alle neuroscienze e al ruolo delle biblioteche attraverso giochi digitali e attività creative.



www.scienzainsieme.it

NET - scieNcEtogether è un progetto associato all'iniziativa MSCA and Citizen finanziata dalle azioni Marie Skłodowska Curie di Horizon Europe, call MSCA Notte Europea dei Ricercatori



www.iss.it

a cura del Servizio Comunicazione Scientifica
Istituto Superiore di Sanità

Stampato in proprio
settembre 2024



Notte europea DEI RICERCATORI E DELLE RICERCATRICI

27 e 28 settembre 2024



Roma | Città dell'Altra Economia

M. Skłodowska Curie

EVENTI ISS del PROGRAMMA 2024

VENERDÌ 27 settembre
18.30-20.30

Qualità dei farmaci: colpiamo il bersaglio!

Comprendere il controllo di un medicinale svolto attraverso l'analisi chimica con giochi di abilità, conoscere con manipolazioni di modelli 3D l'assorbimento di un principio attivo in base alla forma farmaceutica e sensibilizzare sulla problematica dei medicinali falsificati con la guida all'acquisto consapevole.

Dall'esposizione alla malattia: il ruolo cruciale della riparazione del DNA

Conoscere i fattori ambientali (es. eccessiva esposizione al sole, fumo di sigaretta, dieta) che possono danneggiare il nostro DNA generando diverse patologie e studiare attraverso un laboratorio pratico il danno e la riparazione del DNA.

Etichettatura degli alimenti: manuale d'ISTRUZIONE

Imparare e saper leggere i messaggi chiave delle etichette (es. lista ingredienti, valori nutrizionali, etichettature) di prodotti alimentari di uso comune attraverso attività didattica esperienziale.

A cosa servono questi padri?

Sapere cosa ci dice la scienza sugli effetti della paternità accidentale per la promozione dell'equità di genere, il contrasto agli stereotipi e la prevenzione della violenza maschile sulle donne.

Lo smartphone: salute e tecnologia in mano

Conoscere come smartphone e tablet possano giocare un doppio ruolo: causare problemi fisici (es. text neck, disturbi del sonno) e aver un grande impatto psicologico e sociale (es. phubbing e capacità comunicativa dei giovani), ma essere al contempo di aiuto (es. App per correggere la postura).

Tatuarsi? Consapevolezza, sicurezza e tecnologia

Conoscere i tatuaggi, anche con finalità medica, i rischi e le complicanze ad essi associati (infezioni, allergie, cicatrici, ecc.) soprattutto se eseguiti senza rispettare i requisiti di sicurezza. Utilizzare App per simulare tatuaggi e valutare lo stato della pelle.

Un posto al sole sì, ma con stile

Conoscere con giochi e quiz l'importanza della corretta esposizione alla luce solare per evitare danni alla pelle, il valore della prevenzione attraverso gli screening per malattie oncologiche e cardiovascolari, la giusta alimentazione per prevenire le malattie e i danni che derivano da fumo e abuso di farmaci e altre sostanze.

Le nanotecnologie: un viaggio al microscopio

Illustrare con giochi, immagini al microscopio e tecniche di laboratorio, le possibilità d'impiego dei nanomateriali, l'applicazione nel settore di dispositivi medici, industria agroalimentare, cosmesi e in campo biomedico e gli studi effettuati per trasporto e rilascio di farmaci antitumorali nelle cellule.

VENERDÌ 27 settembre
21.00-23.00

La memoria: dalla biologia alle reti neurali

Chiarire il concetto di "memoria", attraverso la biologia del comportamento, la elettrofisiologia e la simulazione dello stato di memoria di un neurone con un circuito elettronico ("flip-flop Set Reset"), per passare alla rete di Hopfield per un approccio matematico alla comprensione dei meccanismi di base della memoria associativa umana.

HIV – La variabilità di un nemico silente

Divulgare la conoscenza su HIV e sue varianti per proteggere se stessi e gli altri dall'infezione attraverso questionari e attività pratiche per i più piccoli e promuovere la conoscenza su terapie e strategie di prevenzione attuali e in sviluppo per il futuro.

Il genoma reagisce ai traumi?

Illustrare come gli eventi avversi della vita possano influenzare il nostro stato di salute e come la funzionalità del nostro genoma ne risenta. La nostra salute dipende anche da cosa ci capita, non tutto è scritto nel nostro DNA.

Citizen science per migliorare la qualità della vita delle persone con malattie rare

Conoscere cosa sono le malattie rare e il loro impatto sulla vita di milioni di persone nonostante la bassa prevalenza e sensibilizzare sul tema garantendo una corretta informazione fondamentale per il percorso di cura.

L'insulina oltre il diabete: occhio al cervello

Comprendere l'importanza degli stili di vita per un corretto funzionamento del cervello e conoscere come il metabolismo non influenza solo il fisico: un malfunzionamento dell'insulina interviene nell'insorgenza di disturbi psichiatrici (es. perdita di memoria e deficit di attenzione).

I benefici del Verde e del Blu e la nuova rete giovani

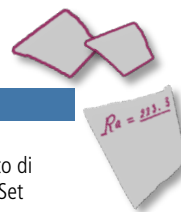
Illustrare, con la partecipazione attiva, come gli spazi verdi e blu possano essere portatori di benessere fisico e mentale, coesione sociale ed equità, in particolare nei gruppi vulnerabili come i bambini e gli anziani. Condividere le conoscenze sullo sviluppo sostenibile e le infrastrutture green-blue.

Ricerca animal-free nelle malattie infettive: è possibile?

Conoscere i diversi modelli alternativi all'utilizzo di animali nella ricerca scientifica per affrontare studi su malattie infettive: i modelli in vitro su cellule umane, quelli 3D e la tecnologia organo-su-chip offrono soluzioni più etiche e adeguate a comprendere e trattare le malattie infettive.

Ricercatore che combini? Dentro l'esperienza e oltre!

Conoscere le varie attività del lavoro di ricerca: dalla definizione dell'approccio sperimentale a come viene svolto. Cimentarsi in semplici esperimenti (es. preparazione di un vetrino, osservazioni al microscopio di cellule e parassiti, misurazione del pH) utilizzando alcuni strumenti da bancone e microscopi.



SABATO 28 settembre
18.30-20.30

Hanno tante zampe ma possono volare, con insetti e acari da noi puoi giocare!

Sensibilizzare sugli artropodi di interesse sanitario (flebotomi, zanzare e zecche) in grado di trasmettere malattie anche gravi all'uomo e agli animali con giochi interattivi per l'apprendimento del loro ciclo biologico, dell'ecologia ed etologia.

L'amiloide nello spazio: lato oscuro o evoluzione?

Conoscere il processo di formazione e le caratteristiche degli aggregati di peptidi amiloidei nello spazio e sulla Terra, e l'influenza della microgravità. Oltre a presentarne i ruoli fisiologico e patologico, illustrare l'ipotesi che vede i peptidi amiloidei all'origine della vita sulla Terra.

Chi (ri)cerca dona, gioca per conoscere il sangue

Introdurre attraverso un percorso-gioco interattivo la cultura della donazione, proponendo in maniera dinamica e divertente concetti scientifici che aiuteranno a conoscere il sangue e i suoi componenti.

Stranger things: interferenti endocrini sosia degli ormoni

Conoscere quali sostanze chimiche sono interferenti endocrini, quali i loro meccanismi e modi di azione che impattano su sistema ormonale e salute umana, e in quali prodotti di uso comune siano presenti per minimizzarne l'esposizione umana e ambientale.

Chi rompe il DNA? Scopriamolo insieme!

Capire con giochi, quiz e immagini al microscopio, che cellule di forma diversa hanno diversa funzione, come i cromosomi si dividono nelle cellule figlie durante la mitosi, come cambia la struttura dei cromosomi quando vengono danneggiati da inquinanti ambientali o dal fumo, e come si possono usare i batteri per proteggere la salute.

Super immunology 3D World

Stimolare la curiosità, la creatività, la memoria e l'apprendimento di alcuni concetti base dell'immunologia nel contesto delle infezioni attraverso giochi da tavolo all'insegna della interattività.

Giocolieri di emozioni: gestire il disturbo bipolare

Sensibilizzare il pubblico sull'importanza della ricerca scientifica di base e sul potenziale traslazionale volto a migliorare la qualità della vita dei pazienti affetti da disturbo bipolare.

NATURAL-MENTE... invecchiare meglio con i polifenoli

Conoscere come il consumo di polifenoli, sostanze naturali presenti in molte piante aromatiche e spezie con proprietà antiossidanti, unitamente a uno stile di vita attivo si sta dimostrando efficace nel supportare l'invecchiamento in buona salute.

Salute, ambiente, clima: impariamo l'ABC

Far conoscere i primi concetti dei legami tra ambiente, biodiversità, cambiamenti climatici e la salute di tutti attraverso quiz e giochi.

